

0～2歳向けの  
知育と運動遊び



20 金

10:00～11:00

500円 / 6組12名  
ブレインキッズ体操教室

予約



アメリカ発・新しい  
親子リズム遊び  
Zumbini (ズンビーニ)



21 土

10:00～10:45

1,000円(1家族) / 8組32名  
Y's Move & Dance

予約



Welcome Birthday Party



27 金

11:00～11:30

無料 / 8組16名  
丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



外国にルーツがある子どもたちへの  
学習支援と「学び直し」の  
夜間中学が照らす地域の未来



1 日

14:00～15:30

無料 / 20名  
特定非営利活動法人子どもたちの  
未来を応援するオアシス丸亀

予約



フォームローラーを使った  
セルフケアと運動教室



1 日・7 土

【1日】16:30～17:30  
【7日】17:00～18:00

500円 / 10名  
ゲーゲンプレス

予約



脳もカラダもリフレッシュ!  
カラフル体操



2月・16月・19 木・30 月

10:00～11:00

500円 / 20名  
カラフル体操

予約



丸亀おはなしの会  
「くれよん」おはなし会



28 土

15:00～15:30

無料 / 30名  
丸亀おはなしの会「くれよん」

ロボットと一緒に遊ぼう!  
はじめての英語で  
プログラミング



29 日

10:00～11:00

300円 / 8名  
Sunny English

予約



体をほぐしてリラックス。  
気持ちいいヨガ棒



3 火

10:00～11:00

1,000円 / 8名  
A.Orange yoga

予約



シニアスマホ・タブレット・  
パソコン勉強会



3 火・17 火

14:00～16:00

100円 / 15名  
さつきスマホ PC 倶楽部

予約



眠れる身体への  
背骨骨盤エクササイズ



3 火・17 火

19:40～20:40

1,000円 / 10名  
田井 利昌

予約



活動

enjoy & community



自分に合った仕事の  
探し方教えます



1 日

11:00～12:00

1,500円 / 2名  
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

予約



ワクワク☆シゴト発見ゲーム



1 日

13:00～15:30

500円 / 5名  
特定非営利活動法人光かがやく 絵顔の種

予約



フィットネス、バレエ、ヨガの  
動きを取り入れたエクササイズ  
バレトン



3 火・17 火

20:00～21:00

1,000円 / 15名  
間まなみ

予約



誰でもできる股関節の  
健康をサポートする運動



4 水・18 水

13:45～14:45

1,000円 / 10名  
田井 利昌

予約



これから、韓国語を  
スタートしてみよう!



5 木・19 木

13:30～15:00

100円 / 12名  
ケンチャナ

予約

